

Kundeninformation zum Thema „Ulcus cruris venosum“

Was für eine Wunde habe ich?

Sie leiden an einem „Ulcus cruris venosum“. Dabei handelt es sich um eine Wunde am Unterschenkel, die durch eine krankhafte Veränderung der Venen entsteht. Auf der Grundlage einer früheren Thrombose oder bei Krampfadern transportieren die Venen das Blut nicht richtig zum Herzen. Es kommt zu einer Blutstauung, die manchmal auch mit der Einlagerung von Wasser (Ödemen) einhergeht. Es bildet sich eine Verfärbung des Unterschenkels, weil das Hautgewebe nicht richtig ernährt wird. In dieser Situation genügt schon ein kleiner Defekt, um eine schlecht heilende chronische Wunde zu verursachen.

Wir behandeln Ihre Wunde und unterstützen Sie bei der Behandlung der Ursache

Damit das Blut aus den Beinen gut zum Herzen fließen kann, benötigen Ihre Venen Unterstützung von außen: der Kompressionsverband oder die Kompressionsstrümpfe sorgen dafür, dass sich die Durchblutung beschleunigt und keine Gerinnsel entstehen, die zu einer Thrombose führen können.

Was Sie tun können

- Am wichtigsten: Tragen Sie den Kompressionsverband oder die Kompressionsstrümpfe täglich!
- Legen Sie die Beine nach langem Stehen oder Sitzen hoch.
- Steigen Sie Treppen – es kommt dabei nicht aufs Tempo an!
- Achten Sie auf ausgewogene und leichte Ernährung.
- Reduzieren Sie das Körpergewicht, wenn Sie übergewichtig sind!
- Duschen Sie 1-2x täglich die Beine kalt ab.
- Pflegen Sie die Haut mit einer Feuchtigkeitscreme.
- Tragen Sie immer flache Schuhe.
- Legen Sie die Beine nicht in die pralle Sonne.
- Informieren Sie bei jeder neu auftretenden Wunde sofort das Pflegepersonal oder Ihren Hausarzt!

**Sie möchten mehr erfahren?
Fragen Sie unsere Pflegekräfte – wir helfen Ihnen gern!**