

Kundeninformation zum Thema „Ulcus cruris arteriosum“

Was für eine Wunde habe ich?

Sie leiden an einem „Ulcus cruris arteriosum“. Dabei handelt es sich um eine Wunde am Unterschenkel oder Fuß, die durch eine krankhafte Veränderung der Arterien (Schlagadern) entsteht. Die chronische Veränderung der Arterien führt zu einer Mangel durchblutung des Unterschenkels oder Fußes. In der Folge erhält das Gewebe zu wenig Sauerstoff und Nährstoffe, Zellen sterben ab und die Heilung „harmloser“ kleiner Wunden gelingt nicht mehr. In dieser Situation genügt schon ein kleiner Defekt, um eine schlecht heilende chronische Wunde zu verursachen.

Wir behandeln Ihre Wunde und unterstützen Sie bei der Behandlung der Ursache

Damit die Durchblutung sich verbessert, hat der Arzt Ihnen Medikamente verschrieben. Außerdem achten wir mit Ihnen darauf, dass Ihre Schuhe nicht zu eng sind und Sie sich nicht verletzen. Bewegen ist wichtig, aber beachten Sie immer die Schmerzgrenze.

Was Sie tun können

- Neben Sie regelmäßig Ihre Medikamente ein.
- Halten Sie die Beine warm.
- Wenn Sie rauchen, hören Sie jetzt bitte damit auf.
- Gehen Sie regelmäßig zum Arzt und lassen Sie Durchblutung der Beine, den Blutdruck und den Zuckergehalt des Blutes testen.
- Ernähren Sie sich gesund und ausgewogen.
- Reduzieren Sie Ihr Übergewicht.
- Pflegen Sie die Haut mit rückfettender Feuchtigkeitscreme und achten Sie darauf Ihre Füße sorgfältig abzutrocknen.
- Inspizieren Sie regelmäßig Beine, Füße und Zehenzwischenräume auf Hautdefekte.
- Tragen Sie flaches, weiches, nicht zu enges Schuhwerk.

**Sie möchten mehr erfahren?
Fragen Sie unsere Pflegekräfte – wir helfen Ihnen gern!**